

ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ, СВОИХ БЛИЗКИХ  
**ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ COVID-19**

# ЧТО ДЕЛАТЬ?

КАКИЕ СИМПТОМЫ **НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ:**

- **ВЫСОКАЯ НЕСБИВАЕМАЯ ТЕМПЕРАТУРА (ВЫШЕ 39)**
- **РЕЗКАЯ СЛАБОСТЬ**
- **ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ**
- **УЧАЩЕННОЕ ДЫХАНИЕ**
- **НЕХВАТКА ВОЗДУХА, УДУШЕНИЕ, КАШЕЛЬ**
- **БОЛЬ В МЫШЦАХ**

# ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ **ХАРАКТЕРНЫХ СИМПТОМОВ?**

- **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!**
- **ВЫЗОВИТЕ УЧАСТКОВОГО ТЕРАПЕВТА**  
Перечислите симптомы. Сообщите, если вы в группе риска (старше 60 лет, наличие хронических заболеваний).  
Откройте больничный лист. Сообщите работодателю.
- **ВЫЗОВИТЕ УЧАСТКОВОГО ПЕДИАТРА**  
Если симптомы проявились у ребенка
- **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО НАЧНИТЕ ЛЕЧЕНИЕ,  
НАЗНАЧЕННОЕ ВРАЧОМ**

## **ВАЖНО!**

- Сообщить врачу о всех хронических заболеваниях
- Сообщить врачу о непереносимости тех или иных лекарственных средств
- Компьютерную томографию назначает лечащий врач с учетом показаний

ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ, СВОИХ БЛИЗКИХ  
**ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ COVID-19**

# ЧТО ДЕЛАТЬ?

КАКИЕ СИМПТОМЫ **НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ:**

- **ВЫСОКАЯ НЕСБИВАЕМАЯ ТЕМПЕРАТУРА (ВЫШЕ 39)**
- **РЕЗКАЯ СЛАБОСТЬ**
- **ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ**
- **УЧАЩЕННОЕ ДЫХАНИЕ**
- **НЕХВАТКА ВОЗДУХА, УДУШЕНИЕ, КАШЕЛЬ**
- **БОЛЬ В МЫШЦАХ**

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ  
**ХАРАКТЕРНЫХ СИМПТОМОВ?**

- **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!**
- **ВЫЗОВИТЕ УЧАСТКОВОГО ТЕРАПЕВТА**  
Перечислите симптомы. Сообщите, если вы в группе риска (старше 60 лет, наличие хронических заболеваний). Откройте больничный лист. Сообщите работодателю.
- **ВЫЗОВИТЕ УЧАСТКОВОГО ПЕДИАТРА**  
Если симптомы проявились у ребенка
- **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО НАЧНИТЕ ЛЕЧЕНИЕ, НАЗНАЧЕННОЕ ВРАЧОМ**

## ВАЖНО!

- Сообщить врачу о всех хронических заболеваниях
- Сообщить врачу о непереносимости тех или иных лекарственных средств
- Компьютерную томографию назначает лечащий врач с учетом показаний

# **ПАМЯТКА РАБОТОДАТЕЛЮ**

**У ВАШЕГО СОТРУДНИКА ОБНАРУЖЕН  
КОРОНАВИРУС**

# **ЧТО ДЕЛАТЬ?**

# ПАМЯТКА РАБОТОДАТЕЛЮ



**1.** Работодатель может узнать о подтвержденном заболевании как от самого сотрудника, так и из полученного предписания управления Роспотребнадзора.



**2.** Роспотребнадзор дает предписание руководителю предприятия на предоставление списка контактных лиц. К ним относятся сотрудники, которые, находились с заболевшим в одном помещении и другие лица, с которыми заболевший имел непосредственный контакт.



**3.** Все выявленные контактные с больным коронавирусом должны быть изолированы и отправлены на 14-дневный карантин. В данном случае возможен больничный или удаленная работа.

# ПАМЯТКА РАБОТОДАТЕЛЮ



**4.** По месту работы и пребывания больного незамедлительно после его изоляции работодателем должно быть организовано проведение дезинфекции специализированной организацией.



**5.** За «контактными» осуществляется медицинское наблюдение медицинской организацией согласно полису либо на основании договора с медицинской организацией.



**6.** При проявлении каких-либо симптомов у «контактного» человека он незамедлительно должен сообщить врачу, который назначит лечение. Если у «контактного лица» нет никаких проявлений инфекции, то тест берется на 8-10 день и при получении отрицательного результата карантин может быть завершен через 14 дней медицинского наблюдения.

# ПАМЯТКА РАБОТОДАТЕЛЮ

## ВАЖНО!



- Часть людей бессимптомно переносит болезнь, т.е. наличие инфекции можно определить только с помощью лабораторной диагностики.



- **Платное тестирование** доступно в частных лабораториях.



- **Бесплатное тестирование** проводится в медицинских организациях только при наличии симптомов и показаний.



- Работодатель может за счет собственных средств оплатить тестирование сотрудников на COVID-19 и учесть их в налоговых расходах (Письмо Минфина РФ от 23.06.2020 г. № 03-03-10/54288).

Каждый сотрудник, находясь на рабочем месте, должен соблюдать масочный режим и социальную дистанцию, правила личной гигиены. Перед началом рабочего дня всем сотрудникам в обязательном порядке должна быть проведена термометрия.

