

## ПУЛЬСА, ДЫХАНИЯ НЕТ - ПРИСТУПИТЬ К СЛР (СЕРДЕЧНО-ЛЁГочНОЙ РЕАНИМАЦИИ):

- уложить пострадавшего на ровную (относительно), твёрдую поверхность;
- освободить грудную клетку от сжимающих вещей;
- провести **непрямой массаж сердца**: основание ладони поставить на нижнюю треть грудины - два пальца выше мечевидного отростка (солнечного сплетения), большой палец ладони должен указывать на голову или ноги, руки расположить под прямым углом к груди, не сгибая в локтях, и проводить надавливания на грудную клетку.

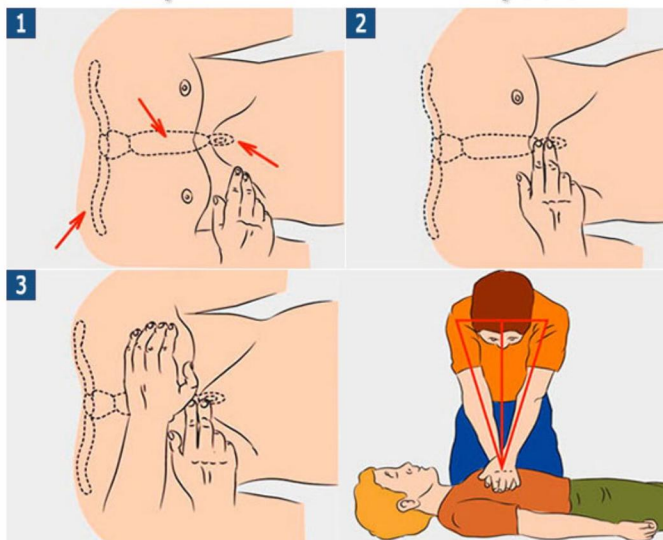
**У взрослых:** 30 компрессий - 2 вдоха, частота компрессий не менее 100 раз в минуту, а глубина продавливания не менее 5-6 см.

**У детей:** 15 компрессий - 2 вдоха, частота компрессий не менее 120 раз в минуту, а глубина продавливания - 1/3 расстояния между грудиной и позвоночником.

Непрямой массаж сердца проводить до приезда СМП. Лучше, если его будут делать два человека по очереди, (один НМС, другой ИВЛ), так как примерно через две минуты у человека, оказывающего помощь, наступает утомление, и глубина массажа становится недостаточной (первый, делавший НМС, переходит быстро на ИВЛ, а с ИВЛ на НМС).

**Правильные действия очевидцев случившейся внезапной остановки сердца способствуют восстановлению двух жизненно важных функций: кровообращения и дыхания, из которых на данной стадии решающим является восстановление кровообращения.**

## Непрямой массаж сердца



## 4 Непрямой массаж сердца



Составители: главный внештатный специалист по скорой медицинской помощи ДЗПК Федейкин А.Н., зав. кабинетом межведомственных и внешних связей КЦМП КГБУЗ «ВКДЦ» Минеева Т.Н.



ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

**НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО –  
НАДО ДЕЙСТВОВАТЬ!**

