

## ПАМЯТКА

### Профилактика полиомиелита.

Полиомиелит - это вирусное инфекционное заболевание, поражающее нервную систему и вызывающее полный паралич. Вирус попадает в организм через рот и размножается в кишечнике. Первоначальными симптомами являются высокая температура, усталость, головная боль, тошнота, ригидность шеи и боль в конечностях. Один из 200 случаев инфицирования приводит к необратимому параличу (обычно ног). Из таких парализованных 5%- 10% умирают в результате иммобилизации дыхательной мускулатуры.

Группа повышенного риска. Полиомиелит поражает, в основном, детей в возрасте до пяти лет.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители. Выделение вируса из глотки и с фекалиями начинается в инкубационный период, который продолжается в среднем 5-12 дней (возможны колебания от 2 до 35 дней). После появления первых симптомов заболевания вирус продолжает выделяться с фекалиями. Поэтому главное значение имеет фекально-оральный механизм передачи инфекции через загрязненные фекалиями воду и пищевые продукты. В эпидемических очагах может происходить инфицирование людей воздушно-капельным путем. Устойчивость полиовируса во внешней среде сравнительно велика. Нагревание при температуре 50°C инактивирует вирус в течение 30 мин. в воде, а при 55°C - в молоке, сметане, масле и мороженом. Вирус устойчив к детергентам, но высокочувствителен к ультрафиолетовым лучам и высушиванию, а также к хлорсодержащим средствам.

Эндемичными странами по полиомиелиту являются Индия, Нигерия, Афганистан и Пакистан. В других странах в основном регистрируются завозные случаи заболевания полиомиелитом.

### Профилактика.

До тех пор, пока в мире не останется ни одного ребенка, инфицированного полиомиелитом, риску заражения этой болезнью будут подвергаться дети во всех странах. Полиовирус легко импортируется в страну, свободную от полиомиелита, и может быстро распространиться среди неиммунизированных групп населения.

Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить с помощью вакцинации.

Прививки против полиомиелита входят в календарь профилактических прививок.

Дети и взрослые, выезжающие или въезжающие в страны, где регистрируются случаи полиомиелита, должны быть привиты против этой инфекции до выезда.

Кроме того, с целью профилактики полиомиелита необходимо:

соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук);

- свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень перед употреблением моются под проточной водой после сполоснуть кипяченой или бутилированной водой;

### Если вы путешествуете:

прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;

для питья должна использоваться только бутилированная или кипяченая вода, напитки, соки промышленного производства;

запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, а также использование в пищу продуктов традиционной национальной кухни, продуктов с просроченным сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли;

купание туристов разрешается только в бассейнах и специальных водоемах.

# ПОЛИОМИЕЛИТ — ПОБЕЖДЕННЫЙ, НО НЕ ДО КОНЦА

Полиомиелит, детский спинномозговой паралич, относится к числу неизлечимых инфекционных заболеваний

## Развитие заболевания:

Вирус попадает в организм через рот



Вирус размножается в кишечнике



Инкубационный период продолжается в среднем **5-12 дней**



Вирус поражает нервную систему и в течение нескольких часов может вызвать полный паралич



## Симптомы:

Головная боль



Высокая температура



Сильное напряжение мышц шеи



Тошнота



Усталость



Боль в конечностях



**!** Полиомиелит поражает, в основном, детей в возрасте до пяти лет. Для взрослых в большинстве случаев вирус не опасен.

Постоянные очаги полиомиелита сохранились лишь в **4 странах**

- Афганистан
- Индия
- Нигерия
- Пакистан



Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить. Единственный надежный способ борьбы с полиомиелитом — **вакцинация**.

В России прививка от полиомиелита входит в число обязательных с начала **1960-х гг.**